Universität Basel

Mind-Map
be smart about your mind

COVID-19 Schutzkonzept Mind-Map: Mental Health Days 8. & 9.10.21
Version 1

Basel, 1.10.2021

Verantwortliche
Vorstand Studierendenverein Mind-Map: Anja Zimmer, Denise Kaufmann, Linda Brandt

Event
Mind-Map setzt sich seit 3 Jahren für mehr Bewusstsein von psychischer Gesundheit im universitären Alltag ein. Wir fungieren als Schnittstelle zwischen den universitären Anlaufstellen und allen Studierenden, Doktorierenden und Alumni. Unser langfristiges Ziel ist es, einen Beitrag zur Entstigmatisierung von psychischer Gesundheit beizutragen. Anlässlich des World Mental Health Days am 10. Oktober plant der Studierendenverein Mind-Map ein zweitägiges Mental Health Event am 8. und 9. Oktober 2021. Gerade durch die Pandemie ist das Thema der psychischen Gesundheit vermehrt in der Vordergrund gerückt – sowohl in der Bevölkerung als auch im universitären Rahmen. Daher ist ein größeres Event angesagt, um diesem Anliegen eine Bühne und Gehör zu verschaffen. Die Veranstaltung hat das Ziel, durch Inputreferate und Workshops von Fachpersonen zu Themen wie Umgang mit Stress und Krisen, Prävention, Coaching und Ressourcenstärkung zu sensibilisieren, darüber zu debattieren, zum Nachdenken anzuregen und wichtige Kompetenzen zu vermitteln, die im universitären Alltag Anwendung finden.

In Berücksichtigung der epidemiologischen Lage und der dann geltenden Raumkapazitäten (Verso, Kollegiengebäude) rechnen wir mit einer maximalen Anzahl Teilnehmenden von 100 Personen. Teile der Veranstaltung werden auch online per Zoom übertragen.

Dieses Schutzkonzept stützt sich auf dem Schutzkonzept der Universität Basel. Je nach Entwicklung der COVID-19 Pandemie wird das Schutzkonzept angepasst.

Massnahmen
Angelehnt an die Bestimmungen der Lehre für die Universität Basel, geltend ab dem 14. September 2021 werden für die Mental Health Days folgende Massnahmen gelten:

A. In-Person Teilnahme für Geimpfte, Genesene oder Getestete
Die Teilnahme an der Veranstaltung ist Angehörigen der Universität Basel (Studierende, Doktorierende und Mitarbeitende) vorbehalten und nur mit einem Zertifikat möglich. Das Zertifikat wird beim Einlass zur Veranstaltung mittels App überprüft.

B. Nutzung von Desinfektionsmittel und Raumlüftung
Es gelten die Hygienemassnahmen des BAG. Die Teilnehmenden sind angehalten, regelmässig Hände, Gegenstände und Oberflächen zu desinfizieren. Vor dem Beginn werden die Oberflächen (Arbeitsflächen) durch die Mind-Map Teammitgleider gereinigt. Die Reinigungsmittel dazu werden bereitgestellt. Die Projektverantwortlichen sind dafür verantwortlich, dass die Räume regelmässig gelüftet werden. Bei den Eingängen der Räume sind Desinfektionsmittel bereitgestellt. Die zugänglichen Toiletten bieten Seifenspender.

C. Maskentragpflicht in allen Innenräumen
Bei Bedarf werden Schutzmasken vonseiten des Mind-Map Teams angeboten.

D. Contact-Tracing via QR Codes
Die Teilnehmenden werden gebeten sich via QR Code für die jeweiligen Programmblöcke (siehe das folgende Programm) für das Contact Tracing anzumelden.

Universität Basel

Mind-Map
be smart about your mind

Programmünersicht

MENTAL HEALTH DAYS
Mind-Map @ Uni Basel

	TAG 1 I FR 8. OKT	TAG 2 I SA 9. OKT
09:00	Ankunft/Registration	Ankunft/Registration
09:30	Begrüssung **Mind-Map I Prof. Jens Gaab**	Begrüssung Infostand offen
10:00-11:00	1 **Dr. Naeomi Shepherd** Depression & Selbstfürsorge Info durch Katrin Küchler	5 **Prof. Undine Lang | Dr. Andrea Kaiser & Dr. Annalisa Stefanelli** Prävention & Resilienz
11:00-11:30	Kaffeepause	Kaffeepause
11:30-12:30	2 **Robin Rehmann** Self-care, Ressourcen	6 **Ricarda Studer** Yoga für alle Levels
12:30-14:00	Mittag (individuell)	Mittag (individuell)
14:00-15:00	3 **Judith Beck** **Prof. Gerhard Lauer** Bibliotherapie	7 **Marc Inderbinen** Minderheitstress LGBTQIA+
15:00-15:30	Kaffeepause	Kaffeepause
15:30-16:30	4 **Dr. Martin Prätzlich** Achtsamkeits- & Atemübungen	8 **Remo Schraner** **Maria Lumsden Rieder** Podiumsdiskussion: Berufseinstieg
17:00-17:15	Abschluss Mind-Map	Abschluss Mind-Map

https://mindmapstudents.jimdofree.com/deutsch/mental-health-days-2021/

Universität Basel

Mind-Map
be smart about your mind

Programmpunkt

1. **Ankunft & Registration**
   Die Registrierung der Teilnehmenden wird gleich im Eingang des Verso stattfinden. Das dort anwesende Mind-Map Teammitglied wird zusätzlich zur allgemeinen Maskenpflicht mit einer Plexiglasabtrennung geschützt sein. Nach dem das COVID-Zertifikat durch ein Mind-Map Teammitglied überprüft wurde, erhalten die Teilnehmenden einen Aufkleber, der die Teilnehmer kennzeichnet und die Überprüfung des COVID-Zertifikats ausweist. Die Teilnehmenden werden an diesem Punkt gebeten das Contact Tracing für den Tag via QR Code auszufüllen. Es werden maximal 100 Teilnehmende erwartet. Teile der Veranstaltung werden auch online per Zoom übertragen.

2. **Inputreferate (Opening Speech, Vorträge, Podiumsdiskussion, Closing Speech)**
   Diese Programmpunkte werden im Verso entsprechend der erlaubten Personenzahl stattfinden. Maskenpflicht bleibt bestehen, mit Ausnahme für die Referent:innen.

3. **Workshops (Achtsamkeit & Yoga)**
   Diese Programmpunkte werden im Verso entsprechend der erlaubten Personenzahl stattfinden. Die Maskenpflicht bleibt bestehen, mit Ausnahme für die Referent:innen. Die Teilnehmenden melden sich im Voraus an, um die Personenanzahl entsprechend zu kontrollieren (maximale Teilnehmerzahl 40 Personen).

4. **Infostand (Material)**
   Für diesen Programmpunkt werden im Verso auf dem Fensterbrett diverse Flyer, Broschüren etc. ausgelegt sein. Die Maskenpflicht bleibt bestehen.

5. **Kaffee-Pausen**
   Die Kaffee-Pausen werden im Verso und je nach Wetterlage draussen stattfinden. Die Teilnehmenden werden sich für den Verzehr auf das Verso sowie den Aussenbereich verteilen. Während der Pausen wird das Verso ausgiebig gelüftet.

6. **Mittagspause (individuell)**
   Für die Mittagspausen ist eine individuelle Verpflegung vorgesehen. Teilnehmende werden gebeten das Verso für diesen Teil zu verlassen. Mind-Map Teammitglieder werden sich für den Verzehr im Verso und auf den Aussenbereich des Verso verteilen. Während der Pausen wird das Verso ausgiebig gelüftet.

7. **Axtwerfen (Axtbude Basel)**
   Geplant ist gemeinsames Axtwerfen nur für die Vereinsmitglieder, Helfer:innen und Speaker in der Axtbude Basel. Dort gilt das Schutzkonzept der Axtbude. Die Teilnehmenden melden sich im Voraus an, um die Personenanzahl entsprechend zu kontrollieren (maximale Teilnehmerzahl 20 Personen) sowie zusätzlich Contact Tracing und Zertifikats-Kontrollen durch Mind-Map einzuhalten.

8. **Abendessen (Vito Pizzeria)**
   Geplant ist ein Abendessen nur für die Vereinsmitglieder, Helfer:innen und Speaker in einer Vito Pizzeria (Kooperation). Dort gilt das Schutzkonzept der Vito Pizzeria. Die Teilnehmenden melden sich im Voraus an, um die Personenanzahl entsprechend zu kontrollieren (maximale Teilnehmerzahl 25 Personen) sowie zusätzlich Contact Tracing und Zertifikats-Kontrollen durch Mind-Map einzuhalten.

Basel, den 1.10.2021

A. Zimmer

M. Sc. Anja Zimmer
Co-Präsidentin Mind-Map